

# Fahradhelm - Was muss ich beachten?



## 1. Größe

Der Helm darf nicht wackeln und auch nicht zu eng sitzen!



## 2. Halt

Der richtige Sitz:  
zwei Finger über den Augenbrauen!

## Wichtig:

Ein Helm kann Unfälle nicht vermeiden, aber das Risiko schwerer oder tödlich verlaufender Kopfverletzungen erheblich minimieren!



# Sehen und gesehen werden - Wie geht das?

## Licht

Ein funktionstüchtiges Licht erhellt nicht nur den eigenen Weg, sondern verbessert auch die Wahrnehmung der Anderen. Die richtige Einstellung ist dabei besonders wichtig!

## Reflektoren

Neongelbe Klackbänder, Sicherheitswesten und -überwürfe etc. Bei Reflektoren gilt: je mehr, desto besser! So wirst du von Autofahrern bereits auf großer Distanz gesehen.

## Klingel

Gehört zu werden ist mindestens genauso wichtig wie gesehen zu werden. Mach dich bemerkbar!

## Impressum:

Herausgeberin: Stadt Münster  
Amt für Stadtentwicklung, Stadtplanung,  
Verkehrsplanung  
August 2013, 1.573, 1. Auflage  
In Kooperation mit: Ordnungspartnerschaft  
Verkehrsunfallprävention

[www.sicher-durch-muenster.de](http://www.sicher-durch-muenster.de)

# Die Top 5 - sicher mit dem Fahrrad durch Münster



## Die Leeze - Verkehrsmittel Nr. 1!

In Münster hat das Fahrradfahren eine lange Tradition. Täglich werden 37,6% der Wege mit der Leeze zurückgelegt. Dafür lassen die Münsteraner das Auto viel häufiger stehen.

### Warum ist das eigentlich so?



#### Radfahren...

- ... spart Zeit!
- ... spart Geld!
- ... hält fit!

Gerade weil in Münster so viele Radfahrer unterwegs sind, ist es wichtig, dass alle Verkehrsteilnehmer Rücksicht aufeinander nehmen.



## Die 5 Regeln - Auf dem Rad sicher unterwegs!

### Top 1: Rücksicht nehmen

Achte auf deine Mitmenschen und fahre vorausschauend, damit schützt du nicht nur andere, sondern auch dich selbst!

### Top 2: Regeln beachten

Verkehrsregeln sind keine Spielverderber, sie erfüllen einen Sinn. Halte dich daran und vermeide somit Unfälle!

### Top 3: Leeze stehen lassen

Zu viel getrunken und mit dem Fahrrad nach Hause? Das kann sehr gefährlich werden. Lass deine Leeze lieber stehen und nutze den Nachtbus oder teile dir mit Freunden ein Taxi!

### Top 4: Sicher im Dunkeln

Richtig sehen ist genauso wichtig wie gesehen werden! Achte deshalb darauf, dass das Licht eingeschaltet ist.

### Top 5: Sicher Parken

In Münster sind Fahrräder sehr beliebt, daher pass gut darauf auf! Schließ dein Fahrrad stets sorgsam ab oder nutze das Parkangebot der Radstation!

## Verkehrszeichen - Was heißt was?



Auf der  
Fahrradstraße  
hat der Radverkehr  
Vorrang!

In die unechte  
Einbahnstraße darf  
man mit dem Fahrrad  
fahren - mit dem  
Auto aber nicht!



Diesen Radweg  
dürfen auch Busse  
nutzen!

Hier ist das Radfahren  
auf der Busspur  
erlaubt!

