Fahrradhelm -Was muss ich beachten?



1. Größe

Der Helm darf nicht wackeln und auch nicht zu eng sitzen!



2. Halt

Der richtige Sitz: zwei Finger über den Augenbrauen!

Wichtig:

Ein Helm kann Unfälle nicht vermeiden, aber das Risiko schwerer oder tödlich verlaufender Kopfverletzungen erheblich minimieren!



Sehen und gesehen werden - Wie geht das?

Licht

Ein funktionstüchtiges Licht erhellt nicht nur den eigenen Weg, sondern verbessert auch die Wahrnehmung der Anderen. Die richtige Einstellung ist dabei besonders wichtig!

Reflektoren

Neongelbe Klackbänder, Sicherheitswesten und -überwürfe etc. Bei Reflektoren gilt: je mehr, desto besser! So wirst du von Autofahrern bereits auf großer Distanz gesehen.

Klingel

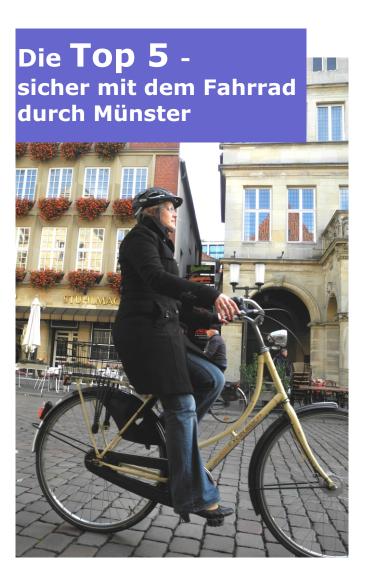
Gehört zu werden ist mindestens genauso wichtig wie gesehen zu werden. Mach dich bemerkbar!

Impressum:

Herausgeberin: Stadt Münster Amt für Stadtentwicklung, Stadtplanung, Verkehrsplanung August 2013, 1.573, 1. Auflage In Kooperation mit: Ordnungspartnerschaft Verkehrsunfallprävention

www.sicher-durch-muenster.de







Die Leeze -Verkehrsmittel Nr. 1!

In Münster hat das Fahrradfahren eine lange Tradition. Täglich werden 37,6% der Wege mit der Leeze zurückgelegt. Dafür lassen die Münsteraner das Auto viel häufiger stehen.

Warum ist das eigentlich so?



Radfahren...

... spart Zeit! ... spart Geld! ... hält fit!

Gerade weil in Münster so viele Radfahrer unterwegs sind, ist es wichtig, dass alle Verkehrsteilnehmer Rücksicht aufeinander nehmen.



Die 5 Regeln -Auf dem Rad sicher unterwegs!

Top 1: Rücksicht nehmen

Achte auf deine Mitmenschen und fahre vorausschauend, damit schützt du nicht nur andere, sondern auch dich selbst!

Top 2: Regeln beachten

Verkehrsregeln sind keine Spielverderber, sie erfüllen einen Sinn. Halte dich daran und vermeide somit Unfälle!

Top 3: Leeze stehen lassen

Zu viel getrunken und mit dem Fahrrad nach Hause? Das kann sehr gefährlich werden. Lass deine Leeze lieber stehen und nutze den Nachtbus oder teile dir mit Freunden ein Taxi!

Top 4: Sicher im Dunkeln

Richtig sehen ist genauso wichtig wie gesehen werden! Achte deshalb darauf, dass das Licht eingeschaltet ist.

Top 5: Sicher Parken

In Münster sind Fahrräder sehr beliebt, daher pass gut darauf auf! Schließ dein Fahrrad stets sorgsam ab oder nutze das Parkangebot der Radstation!

Verkehrszeichen -Was heißt was?



Auf der Fahrradstraße hat der Radverkehr Vorrang!



In die unechte Einbahnstraße darf man mit dem Fahrrad fahren - mit dem Auto aber nicht!







Diesen Radweg dürfen auch Busse nutzen!

Hier ist das Radfahren auf der Busspur erlaubt!

