

Umstieg auf ein Pedelec? Was sollte ich beachten!



- Bedienungsanleitung lesen
- das Pedelec ergonomisch anpassen (lassen)
- vor Fahrtantritt stets eine Funktionsprüfung vornehmen: Luft, Licht, Bremsen.
- in der Anfangsphase mit niedrigen Unterstützungsstufen starten
- Gleichgewichtsübungen mit dem Pedelec
- sicheres Fahren in Kurven üben
- Bremsen bis hin zur Vollbremsung trainieren
- sich bewusst machen, dass andere Verkehrsteilnehmer die eigene Geschwindigkeit unterschätzen
- wir empfehlen einen Fahrradhelm zu tragen

Wenn ich nach langer Zeit wieder auf das Zweirad steige:

Perfekt wäre die Teilnahme an einem speziellen Fahr- und Sicherheitstraining für Pedelec-Fahrer. Diese werden u.a. durch die Polizei Münster und die Verkehrswacht Münster angeboten